

**Sziasztok,**

a nevem **Péter**, és **2017 óta** foglalkozom a vitiligo kezelésével.

Vitiligos betegként egyre jobban érdekelt a vitiligo kezelése, és megkerestem minden elérhető információt és terméket, amely valóban segíthet nekem. Csak a külföldi bőrgyógyászok tudásának köszönhetően sikerült kordában tartani a betegségemet, és elhatároztam, hogy létrehozok egy **Vitiligoshop** webáruházat, melynek köszönhetően igyekszem segíteni az embereknek a vitiligo kezelésében. Az én történetemet a "**Rólunk**" cikkben olvashatod el.

A holland Vitiligoshoppal együttműködve kizárólag a vitiligo kezelésére koncentrálunk.

E-shopunkban <https://www.vitiligoshop.hu> megtalálhatja az összes elérhető terméket, valamint számos fontos cikket és információt, amelyek segítenek ennek az autoimmun betegségnek a kezelésében.

Legnagyobb sikerünknek azt tartom, hogy saját "**VITISTOP**" termékeinket hozzuk létre, amelyek hatékonyabbak és olcsóbbak, mint az eddig külföldről kapható termékek.

Ez konkrétan a "**VITISTOP gél**" és a "**VITISTOP tableta**" amelyek speciális laboratóriumban történő mérés alapján lettek kifejlesztve, a vitiligóról szóló legújabb ismeretek segítségével e betegségben szenvedők számára, és tartalmaznak minden szükséges anyagot, amely hozzájárul a bőr pigmentációjához.

A rövid "**Otthoni KEZELÉS**" e-könyvünkben egy egyszerűsített eljárást mutatunk be a vitiligo újrapigmentálására Dermalight 80 kézi lámpával.

Kezelési javaslatunk az Egyesült Államok Vitiligo Intézetében dolgozó **Dr. Harrisom** javaslataira alapultak, de továbbra is javasoljuk, hogy konzultáljon bőrgyógyászával, mivel minden beteg igényei egyediek.

Tudásunknak és tapasztalatunknak köszönhetően sok ügyfelünknek segítettünk elérni a kívánt sikert a vitiligo repigmentálásában.

**ITT** tudhat meg többet ügyfeleink **repigmentációjának eredményeiről**.

Az egyik legsikeresebb repigmentációs sztorink a **PPPeter** sztori, amelyet a **blogunkban** olvashat el.

Ha bármilyen kérdése van, ne habozzon kapcsolatba lépni velünk az alábbi elérhetőségeken:  
[info@vitiligoshop.hu](mailto:info@vitiligoshop.hu)

Az **aktuális akciókat** és **kedvezményeket** közösségi oldalainkon is követheti:

 **VitiligoShop**

# "OTTHONI KEZELÉS"

**A KEZELÉS IDŐTARTAMA**- egyénileg min. 4-14 hónap, a foltok méretétől és elhelyezkedésétől függően.

## **FOLYAMAT:**

### **1. VITISTOP gél**

4-14 hónapig alkalmazzon megfelelő mennyiségű gél naponta egyszer az alaposan megtisztított és száraz bőrre, beleértve a perifériás területeket is. Ujjbegyeivel körkörös mozdulatokkal alaposan masszírozza be a gél a bőrbe. Masszírozással alkalmazzon elegendő nyomást és meleget a hatékony enzimek bőrbe történő optimális felszabadulása és felszívódása érdekében.

A Vitistop gél növeli a bőr fényérzékenységet, ezért nagyon óvatosan kell adagolni az **UVB lámpából** vagy a **napból** származó sugárzást.

### **PÉLDA (Vitistop gél és nap):**

*Bekenem a Vitistop gél , várok 30 percet, majd 5 percig napfénynek teszem ki a vitiligo. Ha a vitiligo másnap nem pirosodik ki, akkor további 5 perccel megnövelem a napon töltött időt.*

*A várt eredmény a vitiligo enyhe kipirosodása, amely másnap is fennállhat.*

*Nem lehet pontosan meghatározni a napon töltött időt, mivel a nap intenzitása az év során változik, és a bőrünk is különböző mértékben érzékeny a napfényre.*

**Figyelem:** Ha **15 percnél** hosszabb ideig tartózkodik a napon azt javasoljuk, hogy használjon **SPF-fel ellátott napozókrémet!**

### **PÉLDA (Vitistop gél és UVB lámpa):**

*Bekenem a Vitistop gél, 30 percet várok, majd pontosan az utasítás szerint használom az UVB lámpát. Az első besugárzás 12-20 másodperc múlva kezdődik. Ha a vitiligo másnapra nem vörösödik, akkor a lámpa besugárzási idejét pontosan az utasítás szerint növelem. Ezt addig végezzük, amíg a kívánt hatást el nem érjük, ami a vitiligo enyhe kipirosodását jelenti.*

*A besugárzási idő pontos meghatározása lehetetlen, mivel mindannyiunk bőre különböző mértékben érzékeny a sugárzásra.*

*Az átlagos besugárzási idő 2-4 perc között változik.*



**Javaslat:** Kezdje óvatosan, hogy lássa, hogyan reagál a bőre a géltre és a napra/UVB-lámpára, és a következő néhány napban lassan növelje a sugárzás dózísát, amíg a bőr finoman kipirosodik. Ez általában csak a második napon vehető észre.

## 2. DERMALIGHT 80 UVB lámpa

Az első besugárzások **20 másodperc** eltelével kezdődnek egy adott területen, amelyet a lámpa (1 l x 4 cm) fed le. Ezt az időt minden további besugárzással fokozatosan növeljük, amíg el nem érjük a szükséges időt, ami max. **4-5 perc** tartományba esik.

Ne feledje, hogy minden bőrtípus **más**, ezért a **besugárzások pontos ideje** nem határozható meg egyértelműen. A besugárzás ideális eredménye **a vitiligo enyhe kipirosodása**, amely rövid idővel a besugárzás befejezése után jelentkezik, és akár másnapig is fennállhat.

Ha két napig túl égett és piros a bőr, akkor csökkenteni szükséges a besugárzási időt és meg kell találni az ideálisat (pl.: 4 perc besugárzás után harmadik napra túl vörös a bőröm, ezért 45 másodperccel csökkentem a következő besugárzási időt és csak 3 perc 15 másodpercig fogom használni).



**Példa:** *Hetente 3 alkalommal 4 percre sugározunk be minden területet 3 hónapon keresztül. 3 hónap után hetente kétszer sugározunk.*

Nyáron javasoljuk a napon töltött idő növelését és az otthoni lámpa használatának szünetét. Nem javasoljuk, hogy a testet kétféle sugárzásnak tegye ki.

**A fototerápiát bőrgyógyásznak kell felügyelnie, aki ezután elvégzi a teljes terápiás folyamatot.**

## 3. PROTOPIC 0,1%

A Protopicot **naponta kétszer alkalmazzuk - reggel / este**. Ne alkalmazza a Protopic-ot **besugárzás előtt**. Aznap hagyja ki a Protopicot, vagy csak a besugárzás után használja. A Protopic hosszú ideig használható, nem szükséges megszakítani a folyamatot. **A Protopic 0,1% vényköteles**, ezért javasoljuk, hogy konzultáljon **bőrgyógyásával** a pontos felhasználásról.

#### 4. VITISTOP tabletta

Javasoljuk, hogy **reggelente, evés után vegye be.** Olyan mértékben tartalmazzák az összes kulcsfontosságú **vitamint és ásványi anyagot**, hogy semmilyen más étrend-kiegészítőt nem kell szednie.

Tartalmazzák a szabadalmaztatott **EXTRAMEL®** komponenst is, ami egy szuperoxid-diszmutáz, amely a jól ismert Vitix gélt vagy Vitiskint is tartalmazza, és amelynek a **legnagyobb a részese**dése az új pigment képzésében.



**3 hónap** használat után **2-4 hét szünetet** javasolunk.

#### 5. EGYÉB kiegészítők

**A chlorella, tengeri kollagén, gyümölcsturmixok** olyan étrend-kiegészítők, amelyek fontos szerepet játszanak a vitiligo elleni küzdelemben.

**A chlorella egy 100%-ban BIO termék** a méregtelenítés és az immunrendszer megfelelő működésének támogatására.

Végül, de nem utolsósorban a **gazdag és változatos étrend** fontos a vitiligo megfelelő kezelésében, így a stressz megszüntetése is, amely bizonyos módon segít lelassítani, vagy akár **teljesen leállítani** a depigmentációs folyamatot!

A "**Recept vitiligo ellen**" című blogunkban röviden leírtuk a vitiligo kezelését.



**A VITILIGO ÚJRAPIGMENTÁLÁSÁHOZ SOK SIKERT KÍVÁNUNK!  
NE FELEJTE MEGOSZTANI VELÜNK AZ EREDMÉNYEKET.**

**VITILIGOSHOP**

